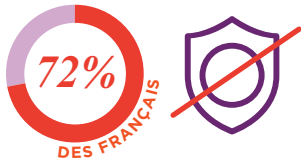


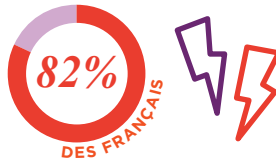
#1 UN CONTEXTE DE DÉFIANCE ET D'INDIVIDUALISME QUI FAVORISE LE SENTIMENT DE SOLITUDE

“Dans la vie, on peut faire confiance à la plupart des gens.”



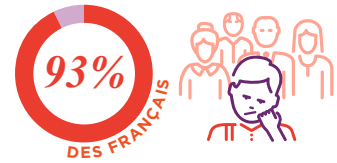
NE SONT PAS D'ACCORD

“Les relations entre les gens sont de plus en plus tendues.”



SONT D'ACCORD

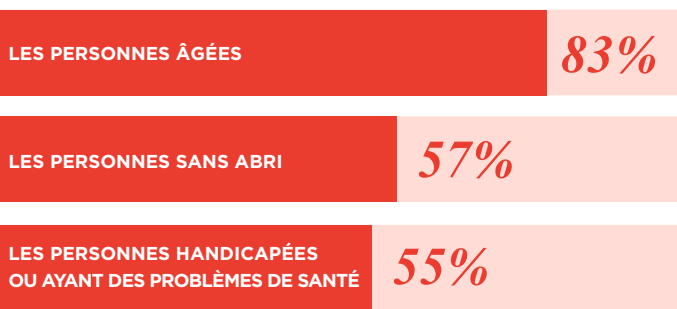
“Il y a beaucoup de monde en ville, mais on peut très facilement se sentir seul(e).”



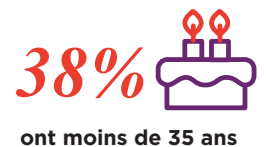
SONT D'ACCORD

#2 UN PHÉNOMÈNE QUI NOUS CONCERNE TOUS, UNE CAUSE QUI MOBILISE

Selon les Français, les 3 groupes de personnes souffrant le plus de solitude en France seraient :



En réalité, la solitude nous concerne tous ! Parmi les personnes souffrant de solitude :



sont dans une situation de précarité
(24 000€ net ou moins, par an/par foyer)

La solitude est la **5^{ème} CAUSE**
pour laquelle les Français seraient prêts à s'engager.

#3 LA SOLITUDE, MALADIE DU LIEN, DANS NOTRE SOCIÉTÉ ACTUELLE

Derrière la solitude extrême, la plus visible, provoquée par la misère sociale et la vulnérabilité (pauvreté, vieillesse), apparaît aujourd'hui une solide de masse, une **maladie du lien social sur trois dimensions** :

UNE SOLITUDE AFFECTIVE

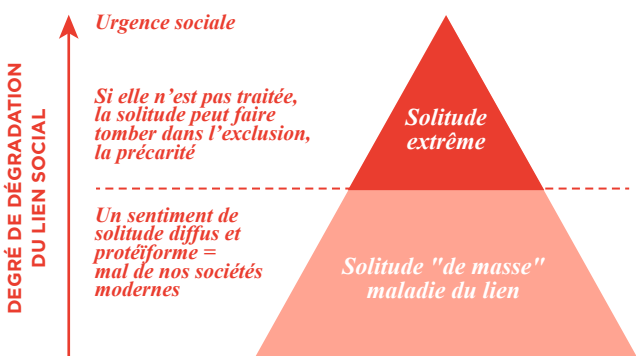
difficulté à nouer des liens amoureux, amicaux, sociaux, durables et positifs

UNE SOLITUDE "INADAPTATION"

sentiment de ne pas être à sa place, incompris(e), rejeté(e) et peur forte de l'échec

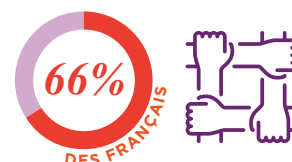
UNE SOLITUDE DUE À LA PRESSION

sentiment de devoir faire face à des contraintes de plus en plus fortes, perte de sens et de motivation



Une solitude de masse amplifiée par une difficulté globale à demander de l'aide :

“C'est à chacun de se prendre en charge pour ne pas souffrir de solitude.”



SONT D'ACCORD

#4 TROIS TYPES DE FACTEURS EXPLIQUENT CES SOLITUDES CHEZ CEUX QUI DISENT EN SOUFFRIR

DES ÉVÈNEMENTS SOUDAINS

(Décès, accident, maladie...)
→ **globalement surestimés par ceux qui ne souffrent pas de solitude**

pour **39%** 

la rupture sentimentale

(vs 45% chez ceux qui n'en souffrent pas)

pour **23%** 

la perte du conjoint ou d'un proche
(vs 48% chez ceux qui n'en souffrent pas)

LES CONTRAINTES DE VIE

(Foyer, revenus, tissu relationnel...)

pour **50%** 

l'absence de relation amoureuse
(vs 29% chez ceux qui n'en souffrent pas)

28% des problèmes de santé
(vs 59% chez ceux qui n'en souffrent pas)

22% l'isolement géographique
(vs 43% chez ceux qui n'en souffrent pas)

7% la disparition des commerces, services autour de chez soi
(vs 19% chez ceux qui n'en souffrent pas)

→ **globalement surestimés par ceux qui ne souffrent pas de solitude**

L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE

(Estime et confiance en soi, optimisme...)

pour **45%** 

le manque de confiance en soi
(vs 50% chez ceux qui n'en souffrent pas)

pour **30%** 

le sentiment d'être incompris
(vs 22% chez ceux qui n'en souffrent pas)

#5 DES NUANCES INTÉRESSANTES PAR TRANCHE D'ÂGE

LES FACTEURS DE SOLITUDE

POUR LES 18-34 ANS

PEUR DE L'ÉCHEC ET CRISE DE SENS

pour **23%**  des 25-34 ans

perte de sens dans leur travail/ leurs études
(vs 13% total des Français)

PEUR DE L'ABANDON, DE L'ÉLOIGNEMENT

pour **36%**  pour **34%** 

une dispute (vs respectivement 25% et 19% total Français)
un déménagement

POUR LES 35-49 ANS

FORTE PRESSION (ARGENT, TEMPS)

pour **50%** 

des causes économiques
(vs 41% total Français)

SENTIMENT D'ÊTRE PRIS AU PIÈGE, CRISE DE SENS

pour **35%** 

le sentiment d'être incompris(e)
(vs 25% total Français)

POUR LES 50-64 ANS

PEUR DE L'ACCIDENT DE PARCOURS (santé, décès, rupture...)

pour **43%**  **RATTRAPANT** pour **44%** 

l'accident, la maladie
(vs 38% total Français)

la rupture sentimentale
(vs 43% total Français)

pour **33%** 

perte du conjoint, d'un proche
(vs 39% total Français - au plus haut niveau sur ce groupe)

POUR LES 65 ANS et +

PEUR DU VIEILLISSEMENT

pour **57%**  **DEVANT** pour **35%** 

le fait de vieillir
(vs 33% total Français)

la rupture sentimentale
(vs 43% total Français)

PEUR DE L'INUTILITÉ SOCIALE

pour **30%** 

le passage à la retraite
(vs 13% total Français)